



زوجه جي لا تعمل !!!

جميع حقوق النشر محفوظة للصندوق الاجتماعي للتنمية-
اليمن.

يجوز للمنظمات غير الربحية أن تقتبس أو تُعيد نشر هذه
المواد شرط أن تذكر اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-
اليمن"** مصدراً لها.

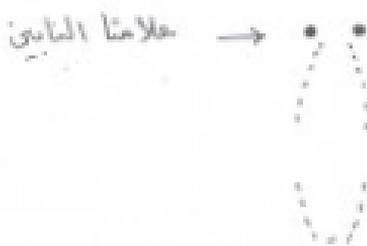
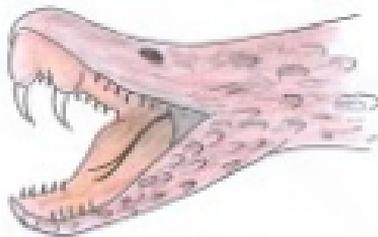
لا يُسمح بالنشر للأغراض التجارية إلا في الحالات التي
يوافق عليها الصندوق الاجتماعي للتنمية، وبإذنٍ خطيٍّ
مُعَمَّدٍ منه.

لا يُسمح بترجمة نصوص هذا المنتج إلى لغات أخرى،
ويجوز نسخ مقتطفات منه لأهداف غير تجارية شريطة ذكر
اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-اليمن"** مصدراً للمادة
المنشورة أو المترجمة أو المُقتبسة.

للتواصل مع الصندوق حول النسخ أو الاقتباس من هذه
المادة، يمكنكم التواصل على: info@sfd-yemen.org

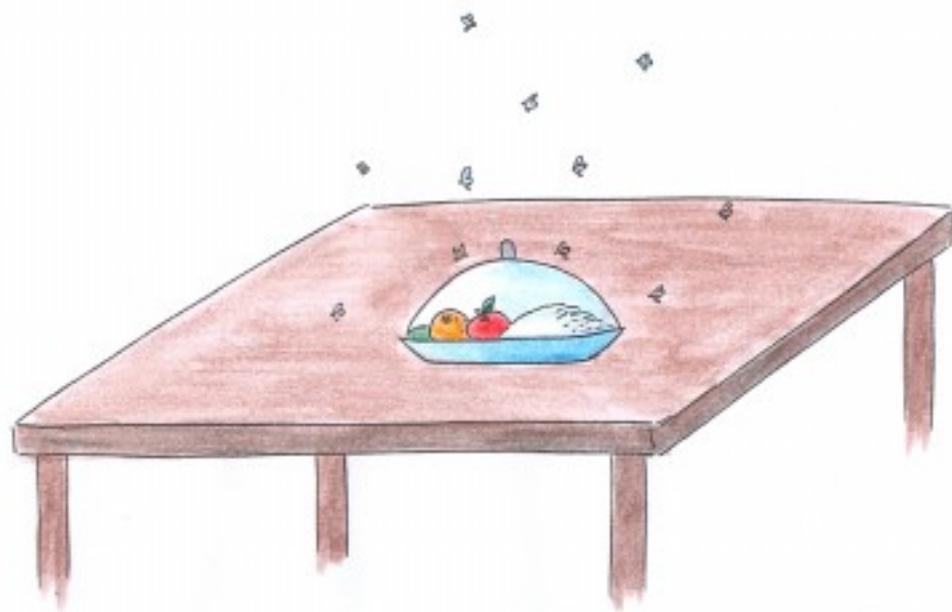


أفعى سامة

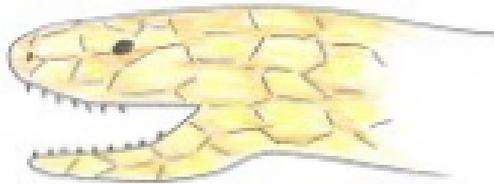


شكل عذبة ثعبان سام

التغذية السليمة



أفعى غير سام



شكل عينة ثعبان غير سام



طريقة فتح عينة الثعالب بالمشروط.

مص السم من دم المصاب





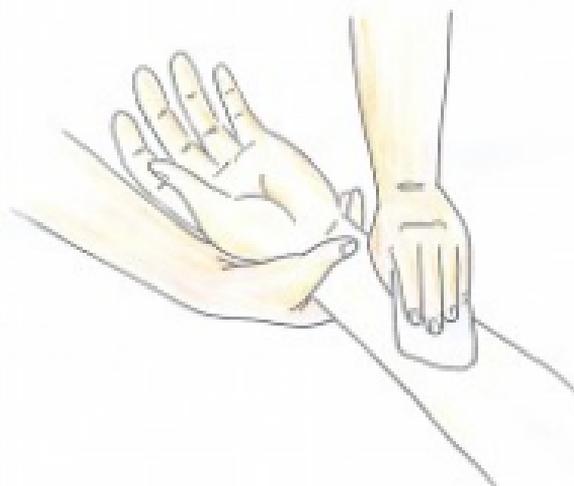
عقرب

إسفاف عضة الكلب



إسعاف التزيف الخارجي

١ - الضغط



إسقاط التزييف الخارجي

٢ - الرفع



التزييف من الأنف



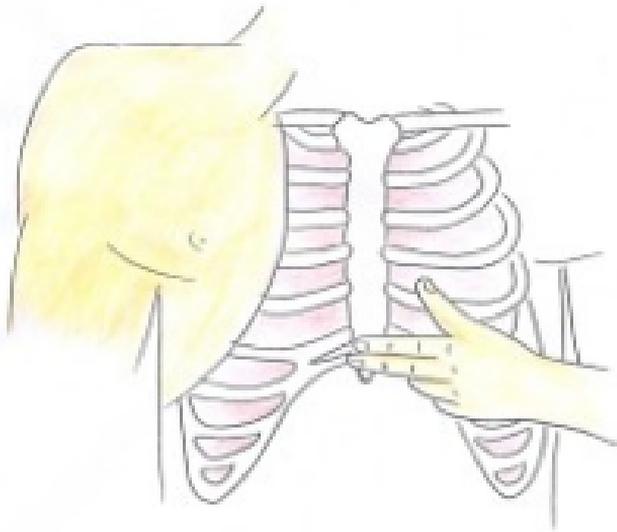
التنفس الصناعي
(قبلة الحياة)



أنواع الجروح

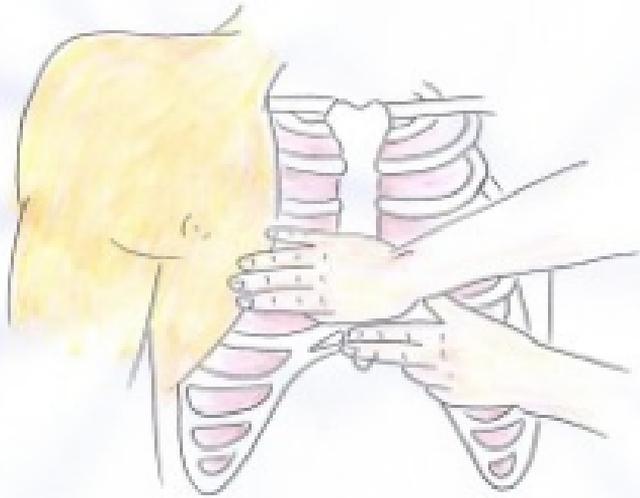
١- الكدمات





طريقة الإنفاس

(١)



طريقة الإنعاش

(٤٦)

طريقة الإنعاش

(٣)



الفرق
الضغط على البطن

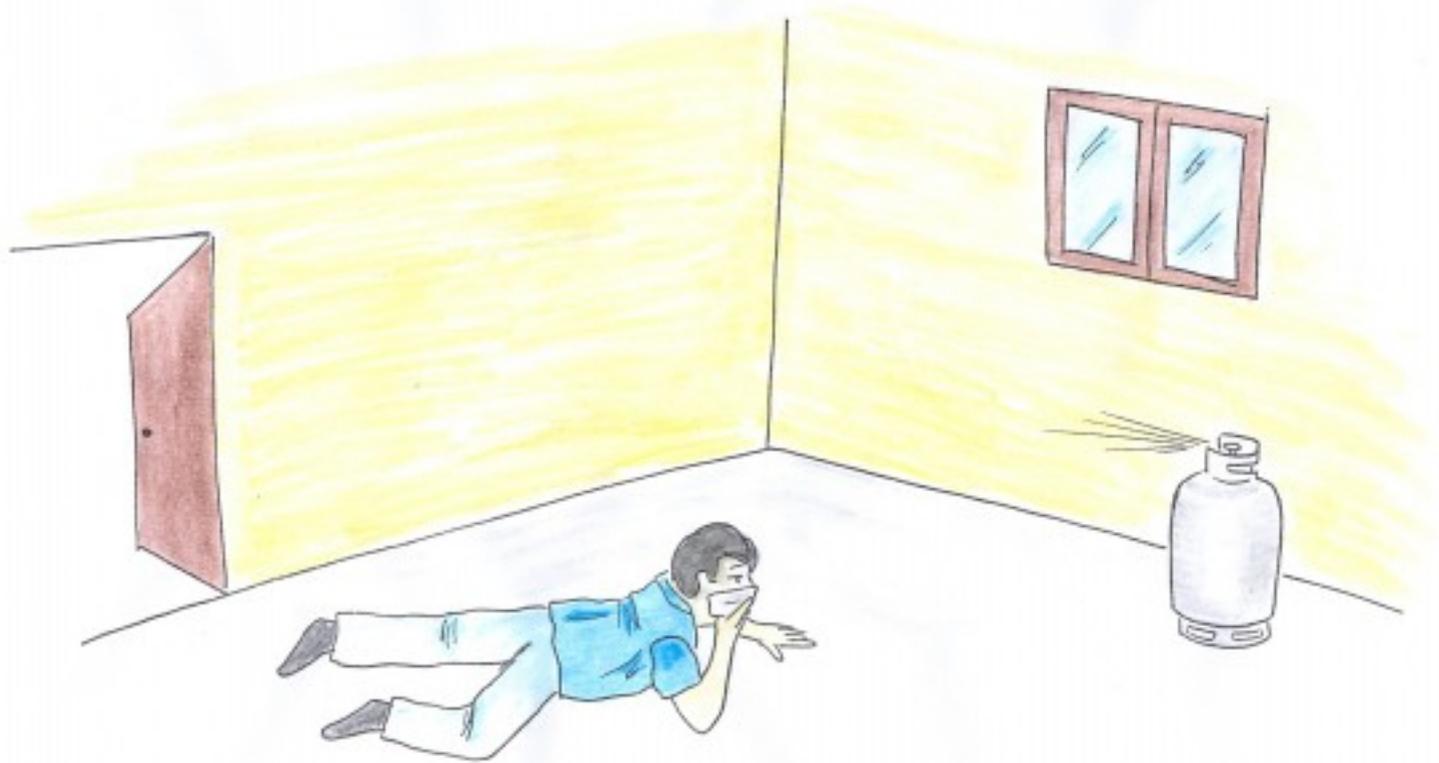


الفرق
التنفس الصناعي



الإختناق بالغاز

(١) الزحف

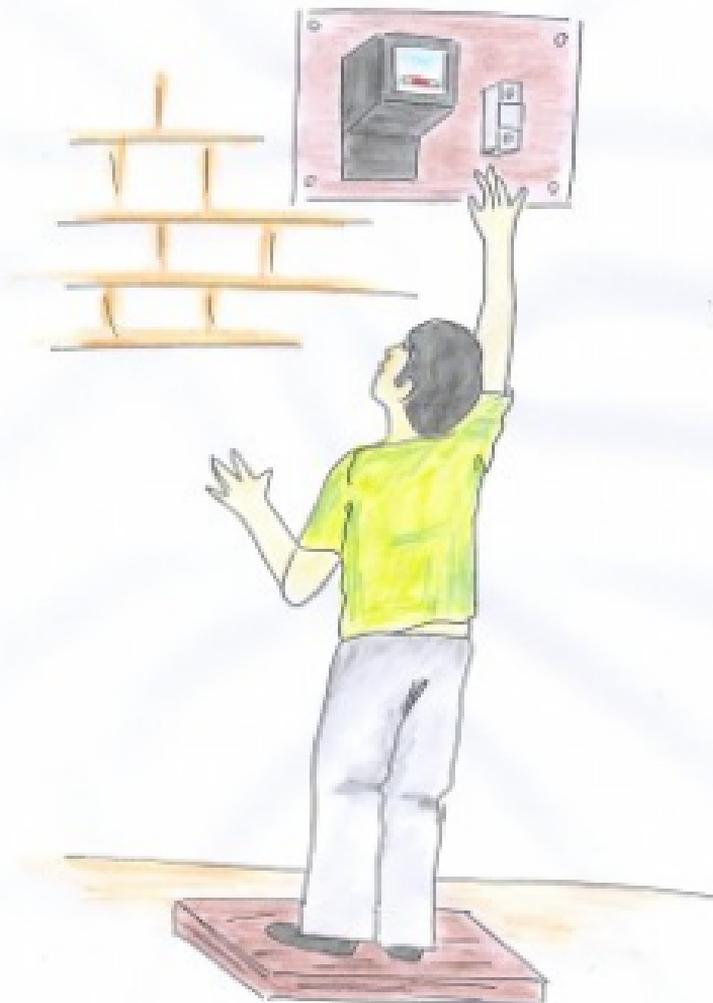


الإختناق بالغاز

(c) فتح الشبائيك



إسعاف الصدمة الكهربائية (قطع التيار)



الإختناق

- مع شخص كبير



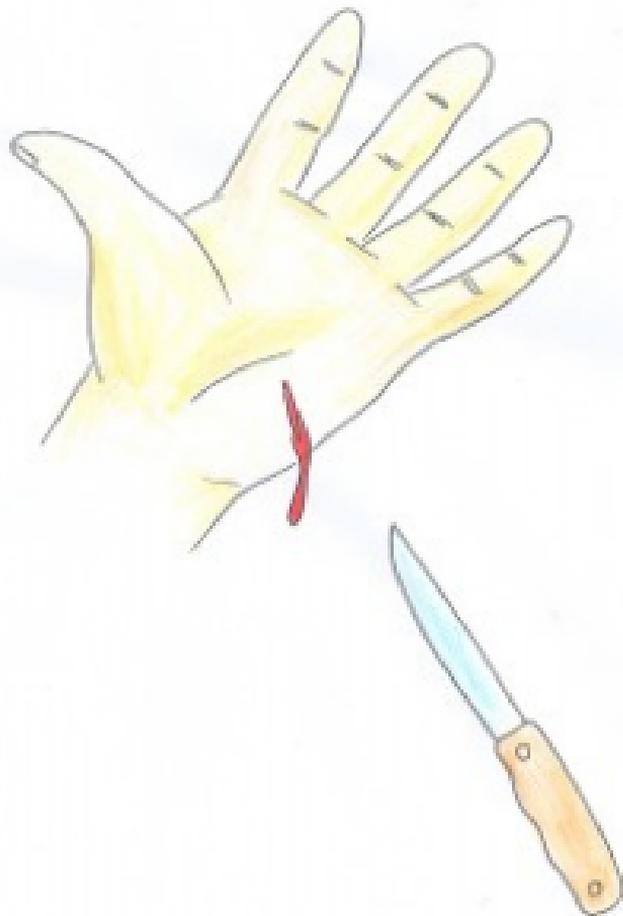
الإختناق

- مع طفل صغير



أنواع الجرح

٢- الجرح القطبي



طريقة التنفس الصناعي لطيف

(١) طريقة الضغط على الصدر



طريقة التنفس الصناعي لطفل

(٢) قيلة الحياة (الفم بالفم)



التسمم

احفظ الأشياء السامة بعيداً عن متناول الأطفال



التسمم

لا تضع البترين أو أجزائه في قوارير الكولا



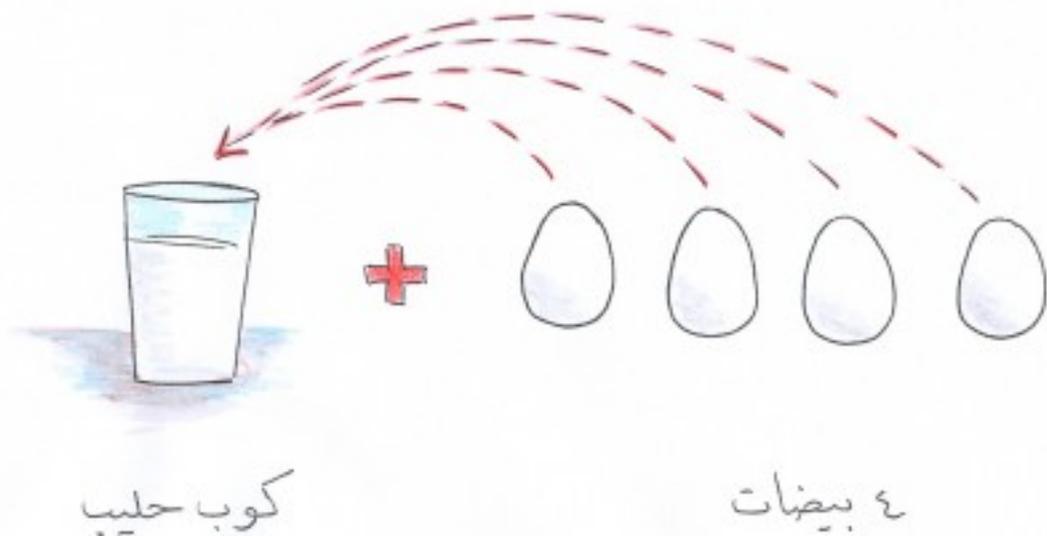
التسمم

ملابس واقية من المبيدات



التسمم

في حالة عدم معرفة نوع السم يعطى المصاب كوباً من الحليب مضافاً إليه ٤ بيضات



أحروق



علاج الحروق البسيطة بوضعها في مياه باردة

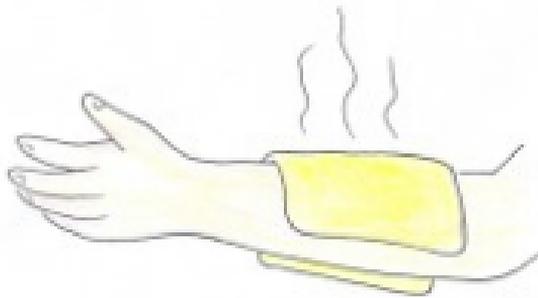
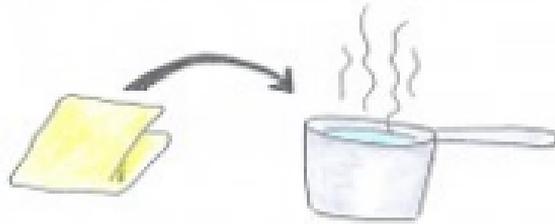
الإحراق



يعاني الشخص المحرق من العطش الشديد ، ويمكن
إعطائه نصف كوب ماء به نصف ملعقة طعام ملح .

الإحتراق

المحروق الناجمة عن التعرض الزائد لأشعة الشمس
(تقلص العضلات)



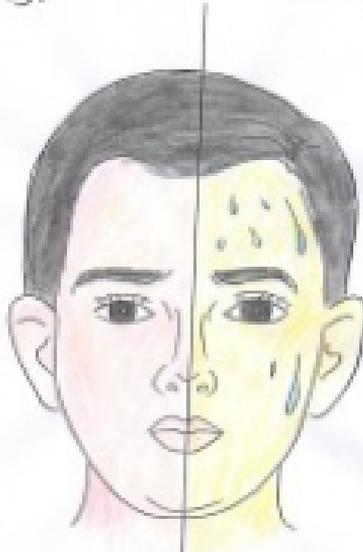
ضع كمادات ساخنة على موضع التقلص

الإحتراق

أحروق الناتجة عن التعرض الزائد لأشعة الشمس

ضربة الشمس

الهبوط



- وجه مسرجهان
- حرارة الجسم مرتفعة
- جفاف ونقص سوائل
- صداع وثقيل

- وجه مصفر رطب
- حرارة الجسم عالية أو منخفضة
- عرق كثير
- صداع وثقيل

أنواع الجروح

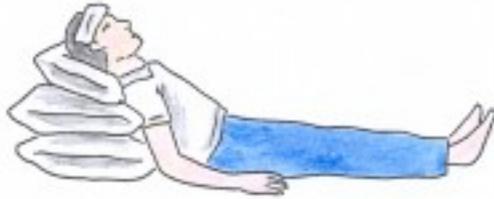
٣- الجرح الرضي



الإحتراق

أحروق الناتجة عن التعرض الزائد لأشعة الشمس

إسعاف ضربة الشمس



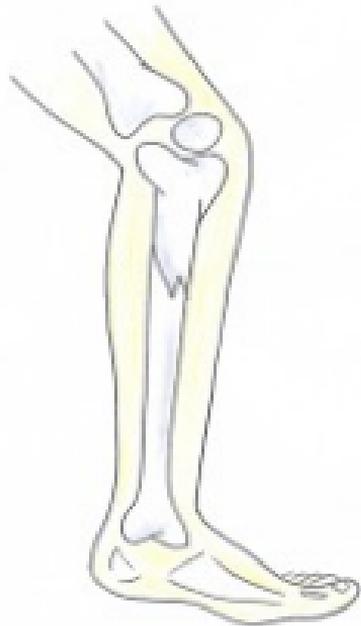
إسعاف الهبوط



ماء مالح



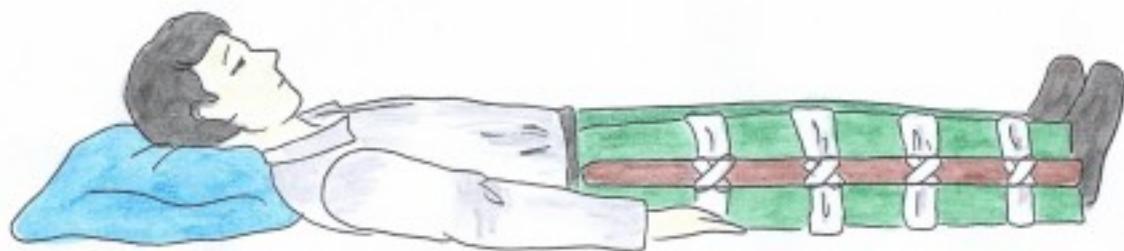
الكسور
الكسر البسيط



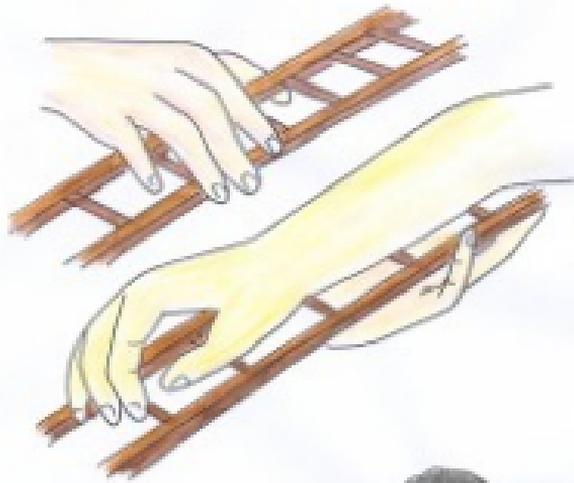
الكسور
الكسر المركب



إسعاف الكسور



إسعاف الكسور



الجبجج
(إلتواء المفصل)



لف الكاحل الملتوي كما هو مبين في الصورة

إلتواء المفاضيل

(١)



(٢)



(٣)



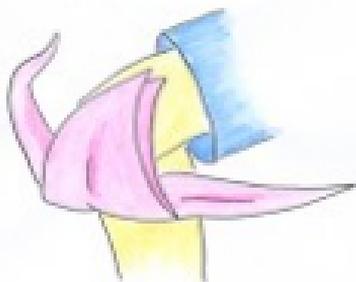
(٤)



(٥)

إلى التواء المفاصل

(٢)



(٢)



(١)



(٥)

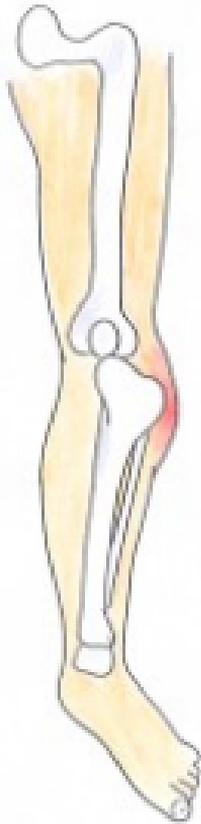


(٤)

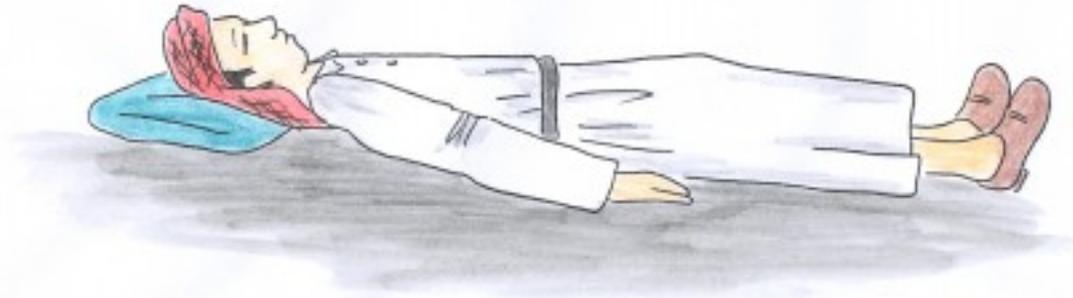


(٣)

الخلع



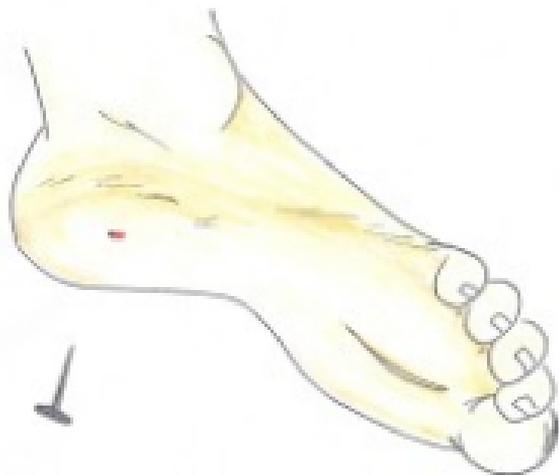
إسعاف الخلع



احتفظ بعضو الجصاب في حالة كسر و راحة بالوضع الذي يخفف الألم عند الجصاب

أنواع الجروح

٤ - الجرح الوخزي



الإغماء

نتيجة الهبوط



بصل



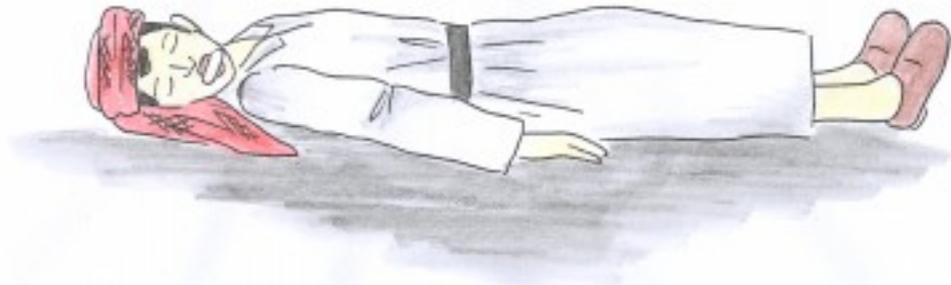
شاي



قهوة



الإغماء
نتيجة الصرع

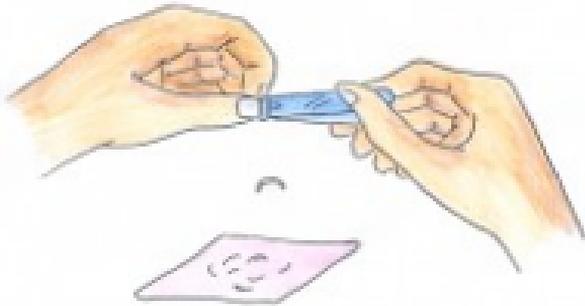


النظافة الشخصية



غسل الأيدي

التظافة الشخصية



تقليم الأظافر

التطهارة الشخصية



غسل الوجه

المطافاة الشخصية



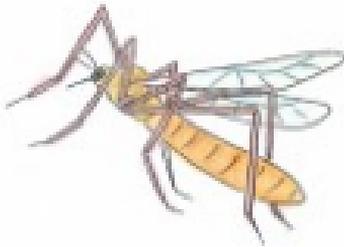
غسل الأسنان

التطافة الشخصية



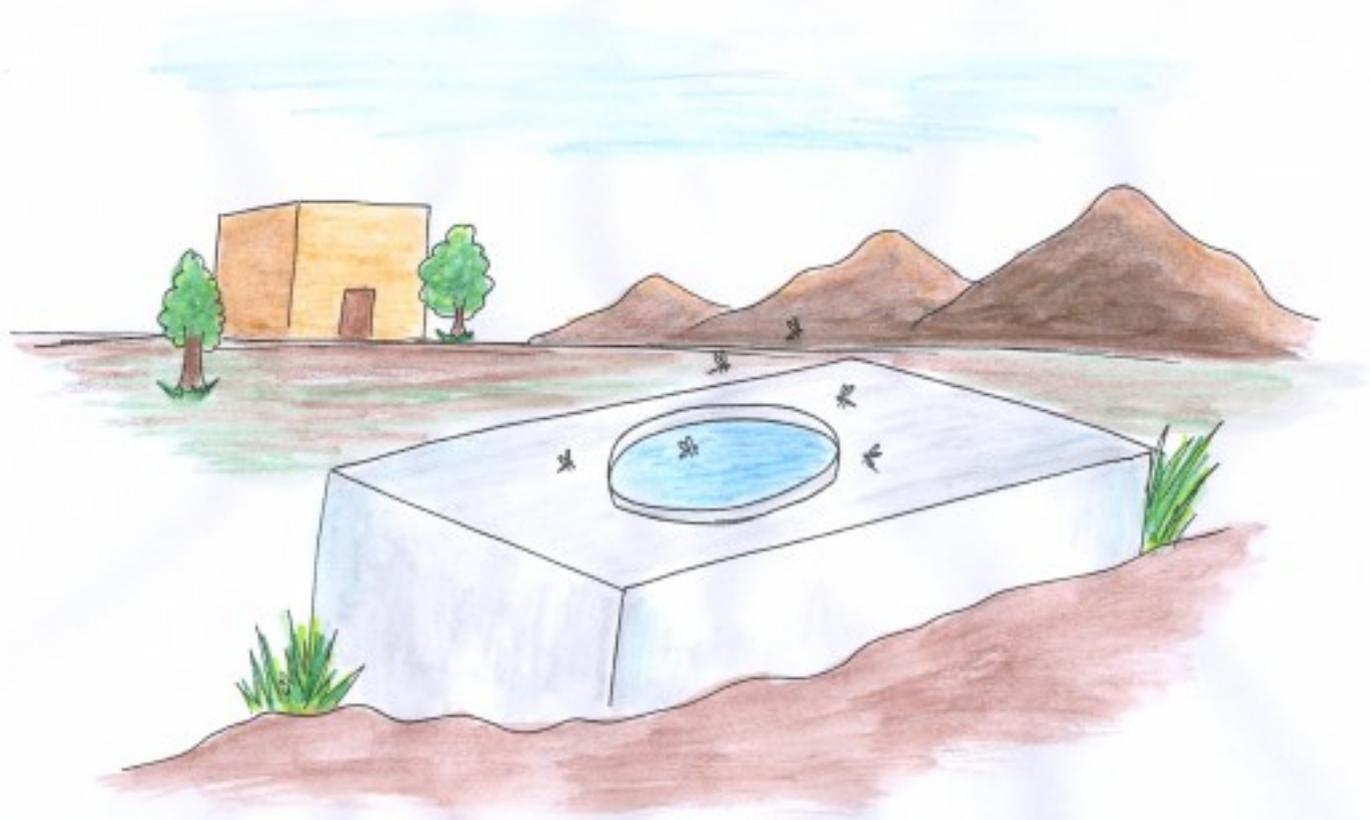
الإستحمام

المالاريا

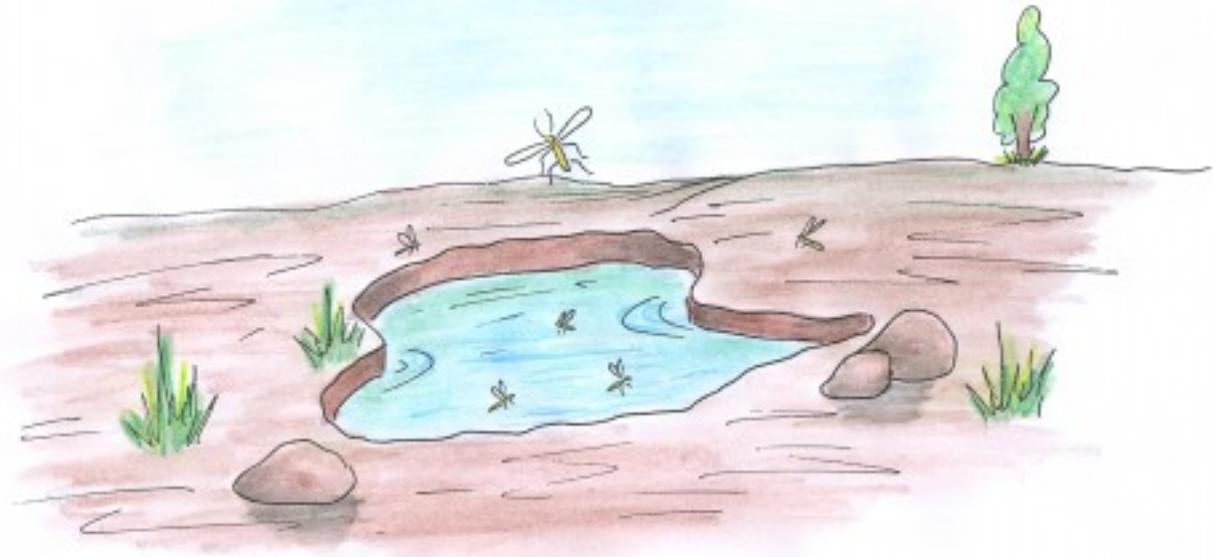


بعوض

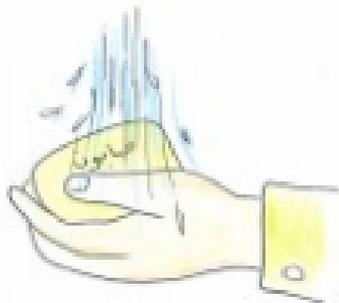
الملايا



الملازيم



خطوات إسعاف الجرح

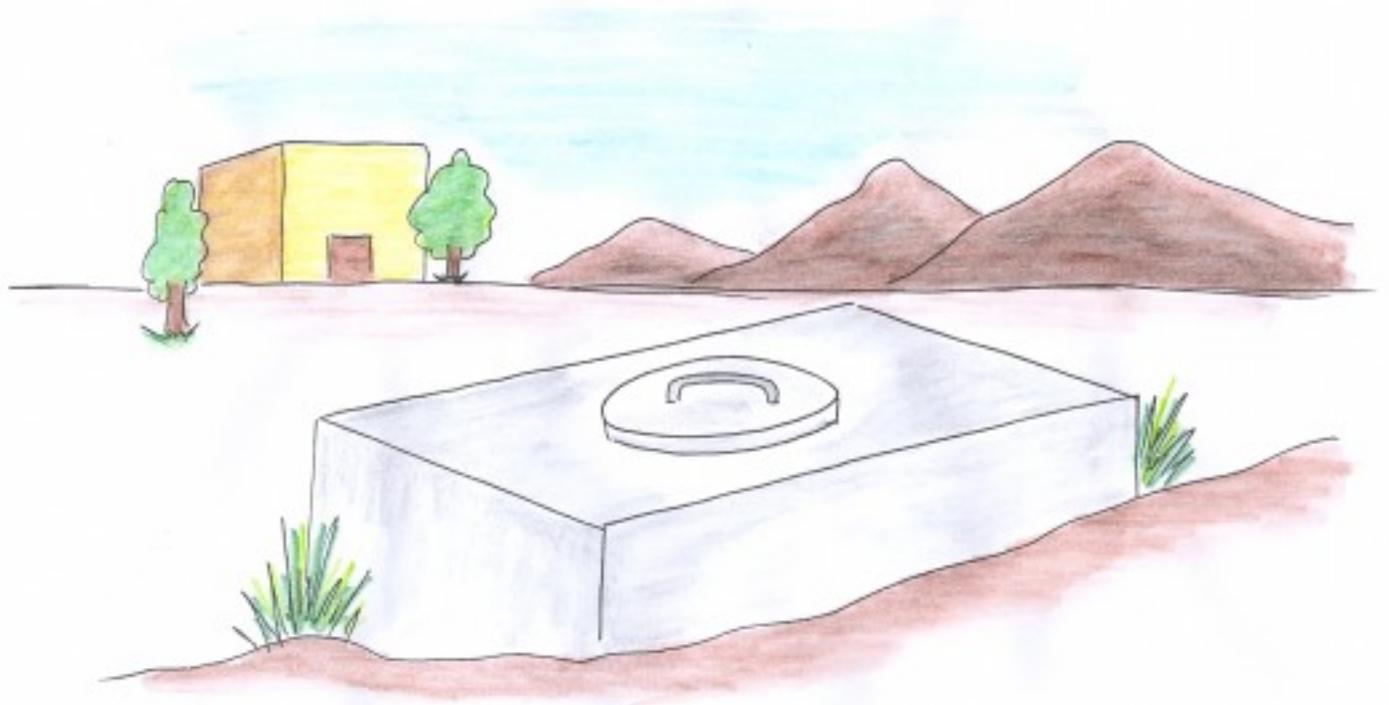


الملاريا



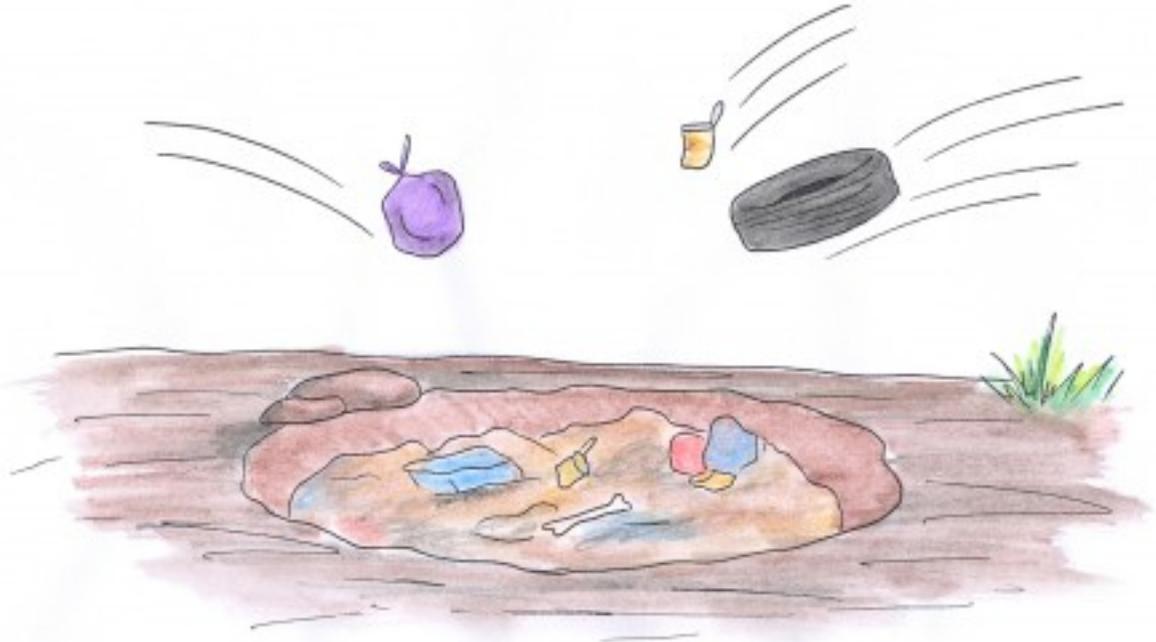
طرق مكافحة البعوض

- تغطية خزان الماء



طرق مكافحة البعوض

- التخلص من القمامة بالحفر والردم



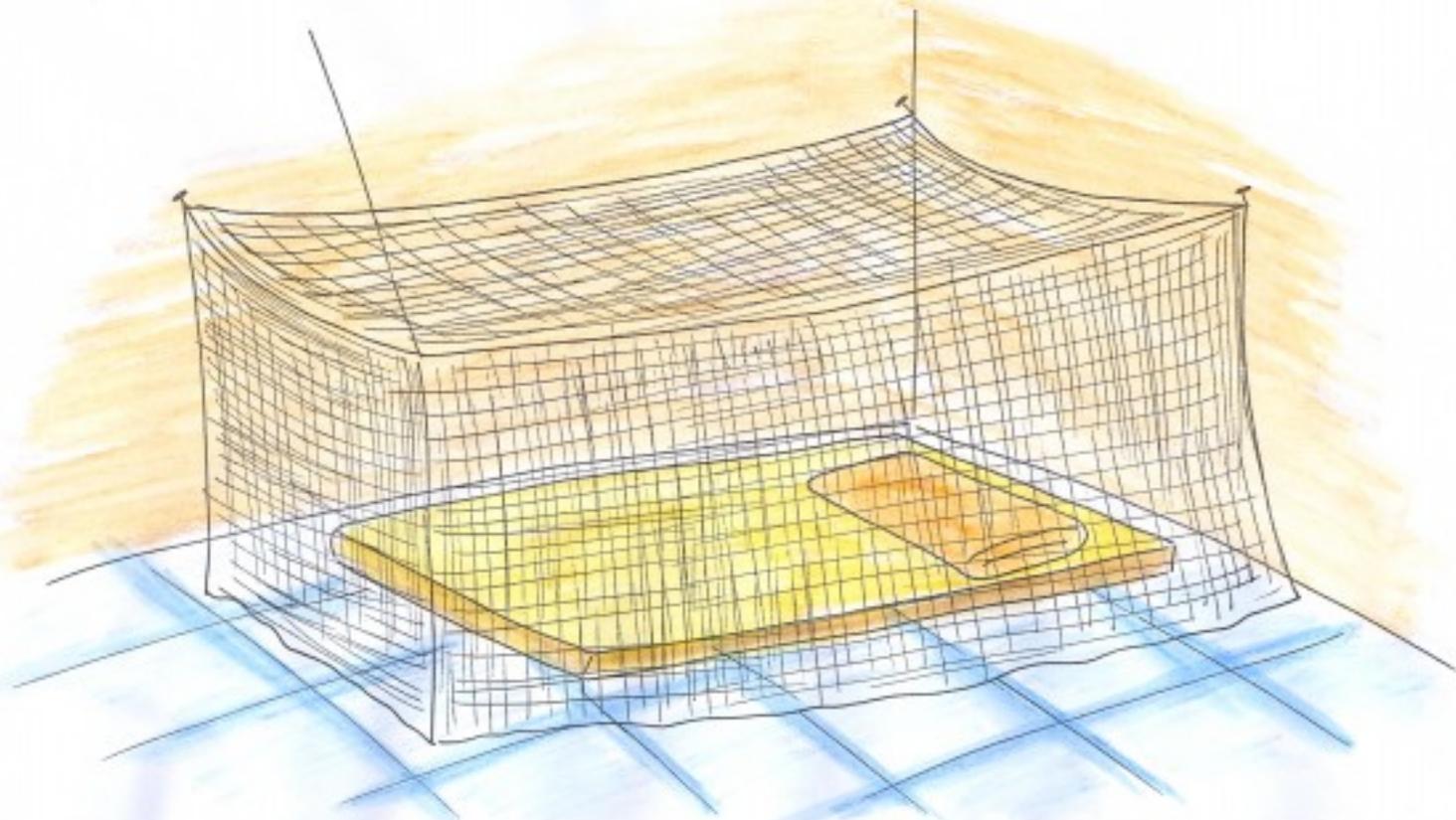
طرق مكافحة البعوض

- وضع شبك على النوافذ



طرق مكافحة البعوض

- استخدام الناموسية



الإسهاب



الإسهال



الإسهال

طرق مكافحة الإسهال



غلي الماء قبل شربه



غسل يديك بالماء والصابون



غسل الفواكه والخضروات جيداً



تغطية الطعام من يدباب والحشرات

علاج الإسهال



لتر ماء



ملعقة ملح



٢ ملعقة سكر



ماء فوري

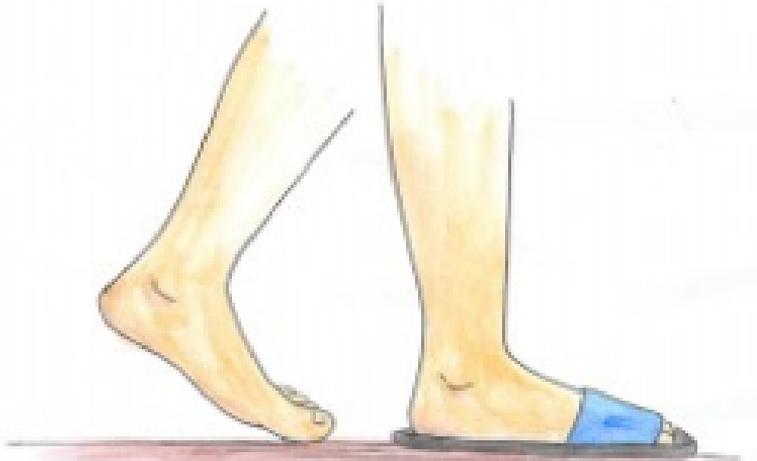


عصير فواكه طازجة



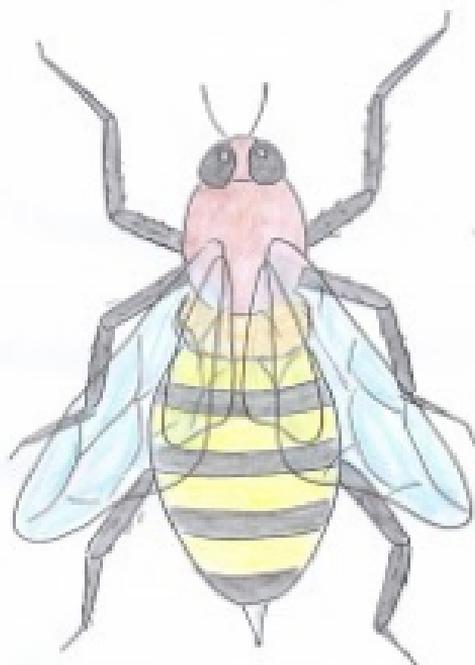
عصير جزر

الانكلستوما
دودة حفاة الأقدام



X

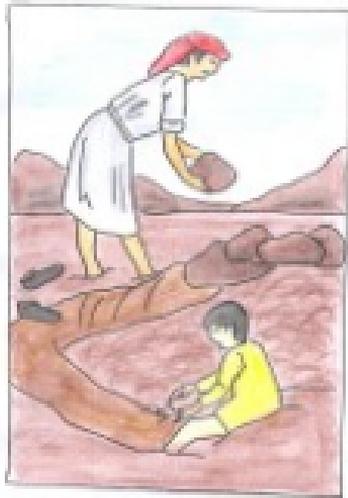
✓



نحلة

الانكلستوما

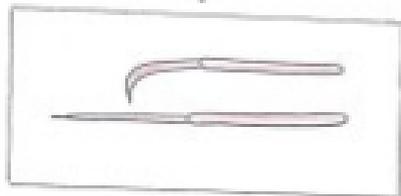
طريقة إنتشار المرض



إبرقات تحرق بدم الإنسان



البراز يستقر على يدن محتويًا
على بيضات إمبرقان طفافية



بيضات إمبرقان تنفس إلى يرقات
تعييس في إترية إرطبة

البهارسيا



طرق إنتشار المرض

البحار سميا



طرق لإنتشار المرض

طرق مكافحة مرض البهاارسيا

- استخدام الحمامات



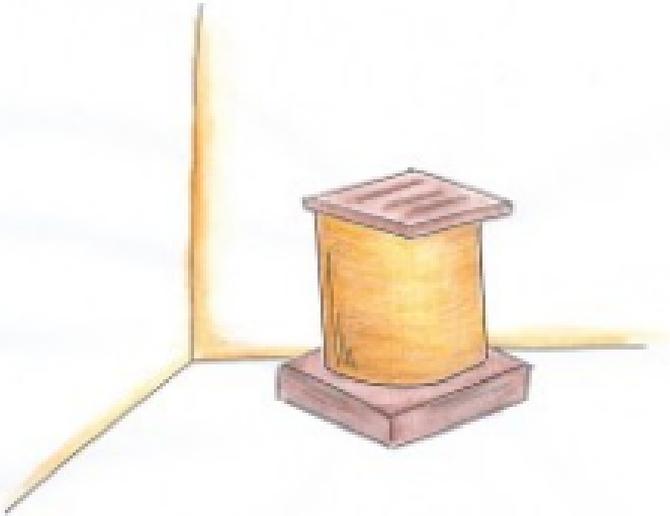
طرق مكافحة مرض البهاresa

- غسل الملابس والأواني في المنزل



طرق مكافحة مرض البها رسيا

- حفظ الماء يومين قبل استعماله



طرق مكافحة مرض البهاresa

- استخدام الأحذية المطاطية عند الري

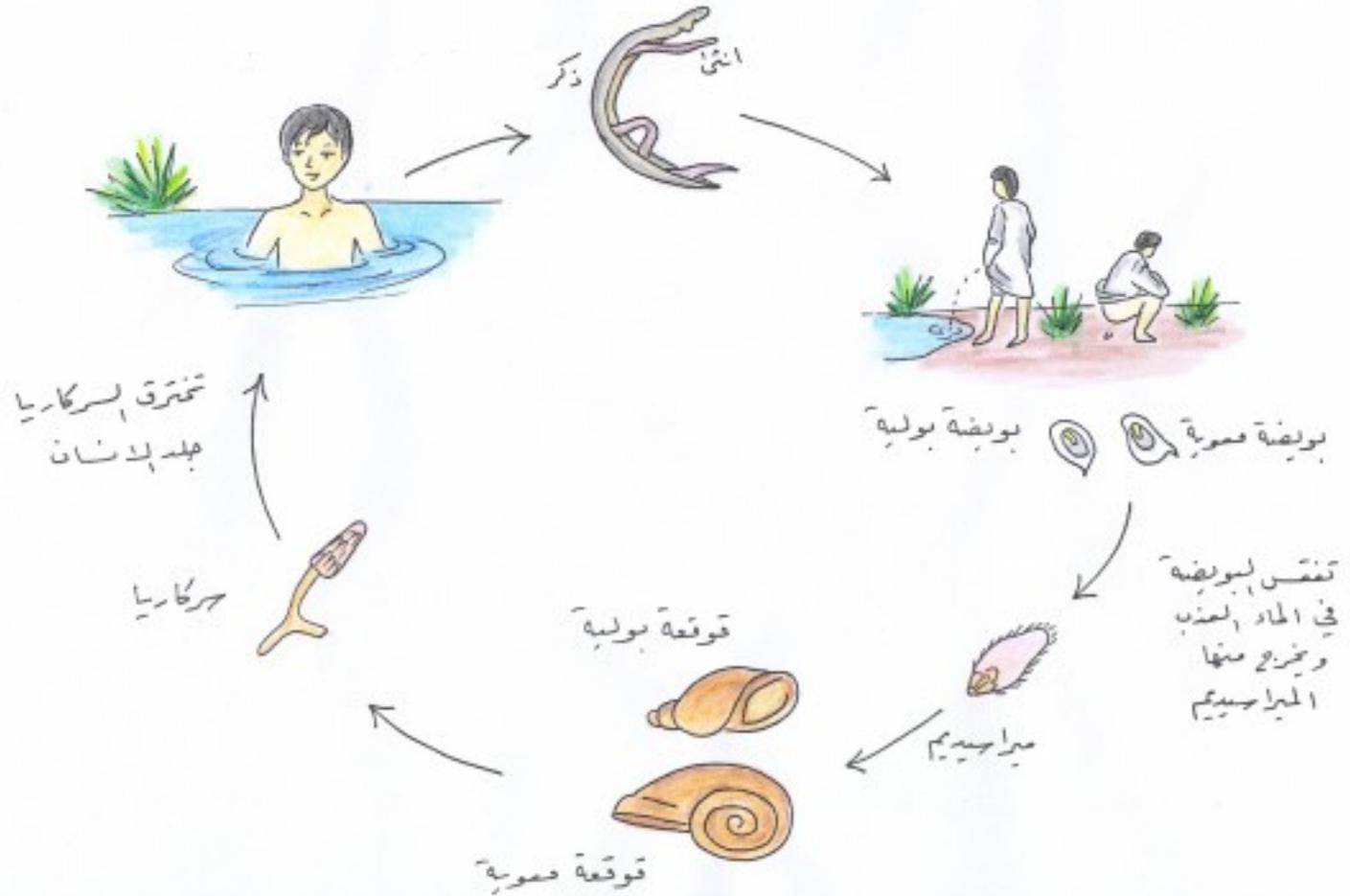


طرق مكافحة مرض البلهارسيا

- الإستحمام والوضوء في البيت



دورة حياة دودة البهارسيا



تظافة الماء



ما تبقى من هذه المياه
لا تستخدم لليوم التالي
قبل اعاده غليته .



اغلي الماء



اتركيه يبرد وهو مغلي

صبى الماء في
زجاجات صغيرة



إسعاف لدغ الدبوع أو الضفدع

(١)



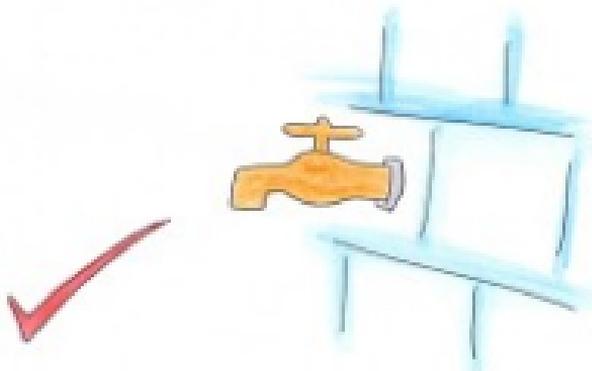
تجنبني وضع إصبعك في الماء لغسل الأيدي

والأفضل أن نصب الماء على أيدي المغمسل ونجده في الإناء



تجنبني إهدار المياه

بسبب عدم صيانة الكحفيات



تجني غسل الأواني والخضروات

تحت مياه الصنبور الجارية



وعاء نظيف

وعاء نظيف

تجنب الإستحمام تحت المياه الكبارية
لفترة طويلة



إستعمالات المياة



شرب الحيوان



شرب الإنسان



طهي الطعام



ري الأشجار

استعمالات المياه



غسل الملابس



غسل الخضراوات والفواكه والخضروات



الإغتسال

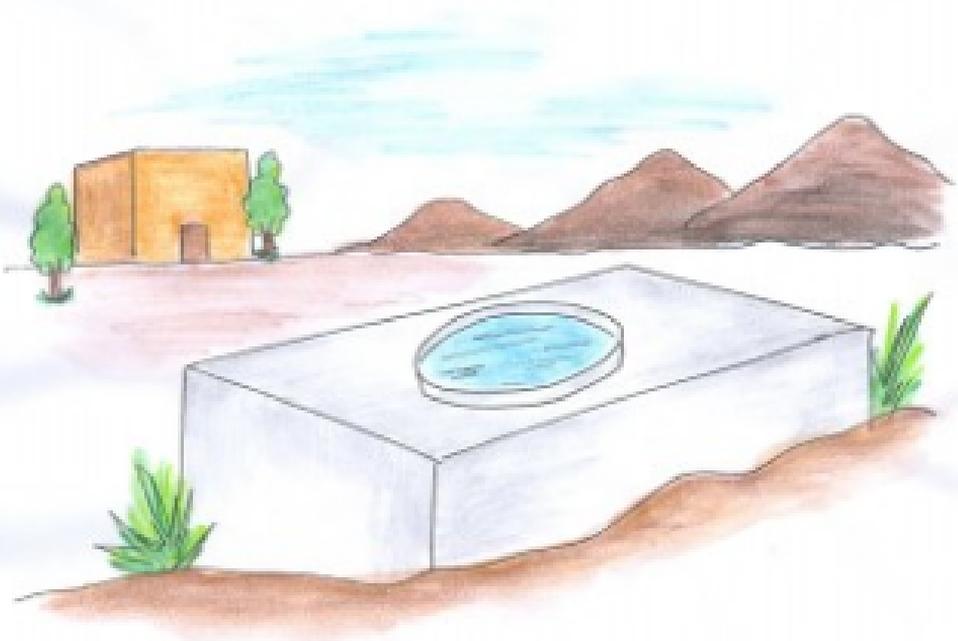
أسباب تلوث المياه

- الإسهام والاختسال في البرك والينابيع



أسباب تلوث المياه

- عدم تغطية الخزانات في البيوت



أسباب تلوث المياه

- التبرز وقضاء الحاجة بجوار البرك والآبار



أسباب تلوث المياه

- عدم تغطية الآبار



إسعاف لدغ الدبور أو النحلة

(٤)



علاج



أسباب تلوث المياه

- شرب الحيوانات من البرك وعرقها فيها



نتيجة الإستحمام والإغتسال بالماء الملوث

(البهارسيا)



الأخطار الناجمة عن شرب ماء ملوث

(أ) نزلات معوية



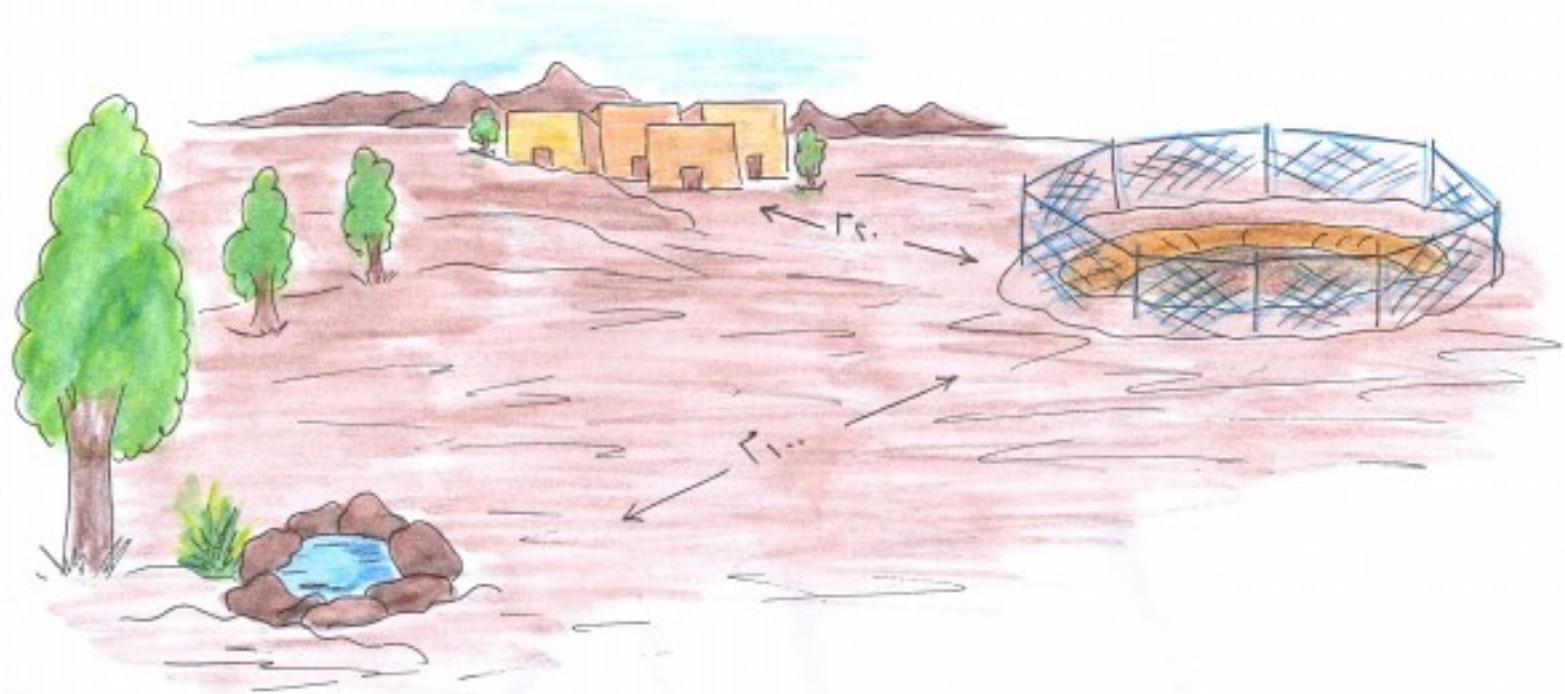
(ب) إسهال



طرق التخلص من الفضلات الجافة

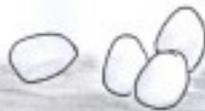
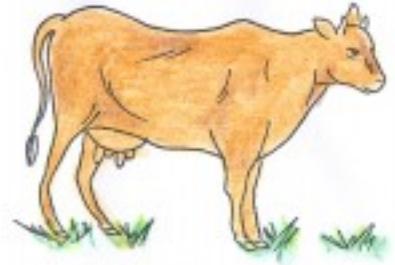
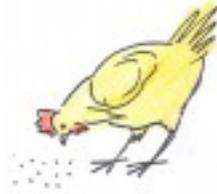


يجب تعبئة إنشائها في أكياس والقابل في مكان نتفق عليه جميعاً
على أنه يكون بعيداً عن مصدر المياه والتدابير مسافة ١٠٠ متر
وأنه يبعد عن أقرب منزل مسافة ٢٠٠ متر حيث يتم حرقها.



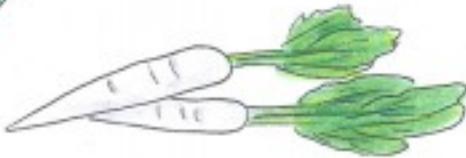
التغذية السليمة

البروتينات



التغذية السليمة

خضروات

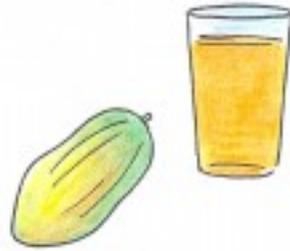


التغذية السليمة

فواكه



التغذية السليمة
المشروبات



عصير فواكه

(مخيا أو أناناس أو فراوله أو...)



عصير برتقال



ماء

التغذية السليمة

النشويات



رز



بطاط



خبز

